

КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №32 г. Челябинска»
454139, г. Челябинск, ул. Новороссийская, д.27
тел./факс: 8(351)253-85-94, e-mail: school_32@inbox.ru,
website: <http://mou32.myl.ru>

Приложение № 1 к Приказу от
03.04.2024г. № 01-02/122

РАССМОТРЕНО

Советом МБОУ СОШ № 32 г.
Челябинска и рекомендовано
к утверждению директором
школы

Протокол № 3
03.04.2024г.

РАССМОТРЕНО

и рекомендовано к
утверждению
педагогическим советом от
03.04.2024г.

Протокол № 3

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 32 г.
Челябинска»

03.04.2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Средняя общеобразовательная
школа № 32 г. Челябинска»

Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 –ФЗ от 29.12.2012г., (ст.30), в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 32 г. Челябинска» (далее - МБОУ «СОШ № 32 г. Челябинска»), календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 32 г. Челябинска».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 32 г. Челябинска».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «СОШ № 32 г. Челябинска» и их родителями (законными представителями).

1. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «СОШ № 32 г. Челябинска» осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МБОУ «СОШ № 32 г. Челябинска» на текущий учебный год.

2.2. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года, триместров;
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в МБОУ «СОШ № 32 г. Челябинска» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры для обучающихся 1-11 классов (количество триместров – 3).

Сроки начала и окончания учебных периодов определены календарным учебным графиком.

2.6. В процессе освоения общеобразовательных программ различного уровня образования обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определены в календарном учебном графике. Минимальная продолжительность каникул – 7 календарных дней.

2.7. Обучение в МБОУ «СОШ № 32 г. Челябинска» ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока и один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

2.10. Режим занятий обучающихся определяется расписанием занятий, составляемым в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», которое утверждается директором МБОУ «СОШ № 32 г. Челябинска».

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го, 3-го и 4-го уроков) - 15 минут.

2.11. МБОУ «СОШ № 32 г. Челябинска» работает в 2 смены. Обучение 1-х, 4-х, 5-х, 8-х, 9-х, 10-х и 11-х классов организовано в первую смену в основном здании и с 1 по 9 класс в первую смену в филиале.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Учебная нагрузка при 5-дневной рабочей неделе должна составлять не более: 1 класс – 21ч., 2-4 класс – 23ч., 5 класс – 29ч., 6 класс – 30 ч., 7 класс – 32ч., 8-9 класс – 33ч., 10-11 класс – 34ч.;

Учебная нагрузка при 6-дневной рабочей неделе должна составлять не более: 2-4 класс – 26ч., 5 класс – 32ч., 6 класс – 33 ч., 7 класс – 35ч., 8-9 класс – 36ч., 10-11 класс – 37ч.;

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов – не более 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Занятия начинаются не ранее 08.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

2.12. Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

Величина предельно - допустимой аудиторной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

2.13. При проведении занятий по иностранному языку на 1, 2 и 3 уровнях обучения, трудовому обучению, информатике на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре

на 3 уровне обучения, допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении русскому языку, литературному чтению, математике.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, индивидуально-групповых занятий.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с образовательной программой ОУ и планом воспитательной работы. Выход за пределы МБОУ «СОШ № 32 г. Челябинска» разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ «СОШ № 32 г. Челябинска». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, тьютор, педагог дополнительного образования, назначенный приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования и внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем предельно - допустимой аудиторной учебной нагрузки.

4.5. Общий объем внеурочной деятельности – не более 10 часов.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Промежуточная аттестация во 2-11 классах проводится согласно Положению о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

5.2. Государственная итоговая аттестация выпускников 9-х, 11-х классов проводится в соответствии со сроками, ежегодно утверждёнными Приказом Министерством образования и науки Российской Федерации.