

**Контрольно-измерительный материал
для проведения промежуточной аттестации
по физической культуре за курс 4 класса
(демонстрационная версия)**

**Оценочный материал
для проведения промежуточной аттестации
по физической культуре (предмету) в 4 классе
(демонстрационная версия)**

Форма проведения – сдача основных нормативов

Время проведения – 40 минут

1. Описание работы

Работа предназначена для проведения процедуры промежуточной аттестации учащихся по предмету «Физическая культура» в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта.

Основной целью работы является проверка и оценка способности обучающегося 3 класса применять полученные в процессе изучения физической культуры знания и умения для решения разнообразных задач учебного и практического характера.

Результаты промежуточной аттестации учитываются при выставлении итоговой отметки по предмету «Физическая культура».

2. Назначение работы - оценить уровень освоения программы по физической культуре обучающихся 3 класса.

3. Документы, определяющие нормативно-правовую базу рубежного контроля.

Содержание работы определяется в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в редакции приказов от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 №1643, от 31.12.2015 №1576), ООП НОО МОУ «СОШ №42».

4. Характеристика структуры и содержания работы

Работа по промежуточной аттестации состоит из 1 практической части.

Практическая часть состоит из тестов-упражнений:

- 1 упр. Челночный бег (3 раза по 10 м)
- 2 упр. Подъем туловища из положения лежа (кол-во раз).
- 3 упр. Наклон туловища вниз из положения стоя на тумбе (см).
- 4 упр. Прыжок в длину с места (см).
- 5 упр. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)

5. Распределение заданий работы по проверяемым умениям и видам деятельности

№	Проверяемые уровни	
1	Уровень развития координационных качеств	Технически правильно выполненный норматив. Набрано необходимое количество баллов
2	Уровень развития силовых качеств	Технически правильно выполненный норматив. Набрано необходимое количество баллов
3	Уровень развития гибкости	Технически правильно выполненный норматив. Набрано необходимое количество баллов
4	Уровень развития скоростно-силовых качеств	Технически правильно выполненный норматив. Набрано необходимое количество баллов
5	Уровень развития выносливости	Технически правильно выполненный норматив. Набрано необходимое количество баллов

Задание	Планируемый результат
Практическая часть	
1 упражнение 2 упражнение 3 упражнение 4 упражнение 5 упражнение	Предметный результат Выполнять нормативы физической подготовки
	Метапредметный результат Контролировать соответствие выполняемых действий способу, при изменении условий вносит коррективы в способ действия до начала решения
	Личностный результат Выявлять особенности в приросте показателей физического развития в течение учебного года, сравнивать их с возрастными стандартами

6. Система оценивания

За выполнение каждого практического задания, обучающийся получает от 3-5 баллов.

3 балла - ученик получает за выполнение задания соответствующее низкому уровню физического развития двигательного качества (базовый уровень физической подготовки);

4 балла - ученик получает за выполнение задания соответствующее среднему уровню физического развития двигательного качества (повышенный уровень физической подготовки);

5 баллов - ученик получает за выполнение задания соответствующее высокому уровню физического развития двигательного качества (высокий уровень физической подготовки)

Максимальный балл – 25

Челночный бег 3x10м			Вставание в сед и.п. лежа на полу за 1 мин.(кол-во раз)			Наклон вниз И.п. стоя на тумбе (см)			Прыжок в длину с места (см)			Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)		
мальчики														
3 балла	4 балла	5 баллов	3 балла	4 балла	5 баллов	3 балла	4 балла	5 баллов	3 балла	4 балла	5 баллов	3 балла	4 балла	5 баллов
9.6	9.3	8.5	28	40	45	3	5	9	140	150	160	10	13	22
девочки														
3 балла	4 балла	5 баллов	3 балла	4 балла	5 баллов	3 балла	4 балла	5 баллов	3 балла	4 балла	5 баллов	3 балла	4 балла	5 баллов
9.9	9.5	8.7	27	32	36	4	6	13	130	140	150	5	7	13

7. Способ определения отметки за промежуточную аттестацию по физической культуре

<i>Качество освоения программы</i>	<i>Уровень достижений</i>	<i>Технически правильное выполнение норматива</i>	<i>Отметка в бальной шкале</i>
87-100%	Высокий	22-25 баллов	«5»
77-86%	повышенный	21-18 баллов	«4»
51-76%	Базовый	17-12 баллов	«3»
Менее 50%	Не достиг базового уровня	Невыполнение норматива, нарушение техники	«2»