

Демонстрационные материалы для проведения промежуточной аттестации по физической культуре в 9 классе

Спецификация

1. Содержание промежуточной аттестационной работы

Содержание промежуточной аттестационной работы определяется основными результатами освоения содержательных разделов «Основа знаний», «Виды спорта», «Основы физической культуры» и «ФСК ГТО».

Цель промежуточной аттестационной работы – оценить способность учащихся 9-х классов решать учебно-познавательные и учебно-практические задачи по учебному предмету «Физическая культура».

2. Структура промежуточной аттестационной работы и характеристика заданий.

Форма проведения – контрольная работа.

Работа состоит из 10 - 15 заданий по учебному предмету «Физическая культура». В работе используется 2 типа заданий – задания с выбором ответа (9 заданий), к каждому из них предлагается 3-4 варианта ответа, из которых только один правильный. 10-15 задания представляет собой работу по самостоятельному выбору ответа или выбора правильного ответа из предложенных вариантов.

Работа содержит 2 части заданий.

Первая часть – базовые задания, позволяющие проверить освоение базовых знаний и умений по предмету.

Вторая часть – задания повышенного уровня, проверяющие способность учащихся решать учебные задачи по учебному предмету, в которых способ выполнения не очевиден и основную сложность для учащихся представляет выбор способа из тех, которым они владеют.

В первую часть входят 10 заданий, во вторую часть- 5 заданий. Вопросы 1-10 базовый уровень, 10-15 повышенной сложности.

3. Время и способы выполнения работы.

На выполнение проверочной работы отводится 40 минут. Каждый ученик получает бланк с текстом проверочной работы, в котором отмечает или записывает свои ответы на задания.

4. Оценка выполнения заданий промежуточной аттестационной работы.

Работа носит диагностический характер: каждое задание направлено на диагностику определенного предметного умения по физической культуре.

Выполнение заданий разной сложности и разного типа оценивается с учетом следующих рекомендаций:

В заданиях с выбором ответа из четырех предложенных вариантов ученик должен выбрать только верный ответ. Если учащийся выбирает более одного ответа, то задание считается выполненным неверно.

Каждое верно выполненное задание оценивается в 1 балл, повышенного уровня в 2 балла (максимальное количество баллов – 20 за все задания).

За правильное выполненное задание № 1-9 учащийся получает 1 балл, за задание № 11-15 учащийся получает 2 балла.

За неправильно выполненное задание учащийся получает «0» баллов.

Общее количество баллов, которое можно набрать учащийся – 20 баллов.

Работа носит контрольный характер, при принятии решения о выставлении оценок рекомендуем воспользоваться следующими примерными нормами:

Шкала перевода процента выполнения тестовых заданий в отметки.

Выполнено правильно 85% - 100% - оценка «5» (18-20 баллов);

Выполнено правильно 65% - 84% - оценка «4» (14-18 баллов);

Выполнено правильно 50% - 64% - оценка «3» (8-12 баллов);

Выполнено правильно 0% - 49% - оценка «2» (0-8 баллов).

**Демонстрационный вариант промежуточной аттестации по физической культуре в 9
классе**

I вариант

Вопрос № 1. Одним из соискателей исчезнувшей олимпийской цивилизации был 19-летний француз, будущий основатель олимпийского движения. Назовите его имя.

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| а) Ги де Мопассан | в) Годфруа де Блоне |
| б) Пьер де Фреді, де Кубертэн | г) Хуан Антонио Самаранч |

Вопрос № 2. Будучи членом МОК с 1894 по 1909 г., он предпринимал не мало усилий для того, чтобы инициативы развития олимпийского движения и олимпийского спорта нашли широкое распределение в тогдашней России.

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| а) Деникин Антон Иванович; | в) Бутовский Алексей Дмитриевич; |
| б) Алексеев Михаил Васильевич; | г) Келлер Федор Артурович. |

Вопрос № 3. Лордоз – это

- | | |
|--|-------------------------------|
| а) Заболевание позвоночника; | в) Грудной и крестцовый изгиб |
| б) Шейный и поясничный изгиб позвоночника; | позвоночника: |
| | г) Нарушение осанки. |

Вопрос № 4. Труд этой группы характеризуется длительным пребыванием тела в специфическом положении. Для них присуще статистическое напряжение больших групп скелетных мышц, значительное напряжение зрительного анализатора, эмоциональное, психическое и нервное напряжение.

- | | |
|---------------------------------------|--|
| а) военнослужащие разных родов войск; | в) работники автотранспорта; |
| б) медицинские работники; | г) труд работников экономических специальностей. |

Вопрос № 5. Во время контактных спортивных игр (баскетбол, футбол, волейбол и т.д.) необходимо соблюдать

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| а) режим дня; | в) правила учебного заведения; |
| б) режим питания; | г) правила «честной игры». |

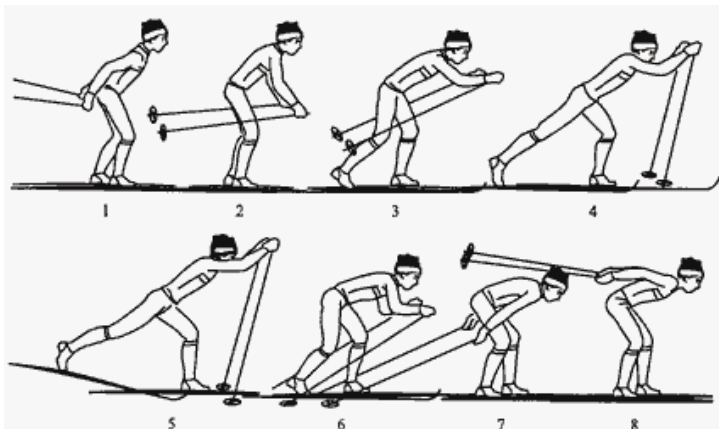
Вопрос № 6. Основоположником этой спортивной игры был пастор Уильям Морган – преподаватель колледжа в городе Холиоок. Укажите название спортивной игры.

- | | |
|--------------|---------------|
| а) футбол; | в) баскетбол; |
| б) волейбол; | г) теннис. |

Вопрос № 7. В спортивной игре баскетбол считается ошибкой

- а) бег с мячом в руках (пробежка);
- б) выбивание мяча за пределы площадки;
- в) ведение двумя руками, повторное ведение (двойное ведение);
- г) все утверждения верны.

Вопрос № 8. Назовите лыжный ход



- а) одновременный одношажный ход;
- б) попеременный двухшажный ход;
- в) одновременный бесшажный ход;
- г) коньковый одношажный ход.

Вопрос № 9.



Назовите способ спортивного плавания

- а) кроль;
- б) брасс;
- в) баттерфляй.

Вопрос № 10.



Назовите вид спорта

Вопрос № 11. 24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка

_____ Впишите название значка.

Вопрос № 12. Способность организма к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности это –

- | | |
|--------------|------------------|
| а) быстрота; | в) гибкость; |
| б) сила; | г) выносливость. |

Вопрос № 13. Бобслей это....

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| а) конькобежный вид спорта; | в) горнолыжный спуск; |
| б) санный вид спорта; | г) вид фигурного катания. |

Вопрос № 14. Республиканский лыжный комплекс в столице Республики Коми носит имя этой прославленной спортсменки. Назовите её имя.

Вопрос № 15.

Áрвидас Сабóнис олимпийский чемпион, чемпион мира и Европы в составе национальной сборной СССР. В каком виде спорта?

- | | |
|--------------|---------------------|
| а) Волейбол; | в) Хоккей с шайбой; |
| б) Футбол; | г) Баскетбол. |

Вариант II.

Вопрос № 1. Основатель олимпийского движения на склоне лет в своих «Олимпийских мемуарах» писал: «Ничего в древней истории так не действовало на моё воображение, как Олимпия... Ещё задолго до того, как из этих руин Олимпии возникла идея возрождения Олимпийских игр, я пытался мысленно восстановить её. Вдохнуть жизнь в её очертания». Кто автор этих мемуаров?

- | | |
|-------------------------------|---------------------------|
| а) Ги де Мопассан | в) Годфруа де Блоне |
| б) Пьер де Фредí, де Кубертэн | г) Хуán Антонио Самарáнч- |

Вопрос № 2. 16 июня 1894 года открылся «международный атлетический конгресс». В актовом зале знаменитого университета в парижской Сорбонне среди представителей спортивных объединений был и россиянин 60-летний генерал-лейтенант русской армии и именитый педагог.

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| а) Деникин Антон Иванов; | в) Бутовский Алексей Дмитриевич; |
| б) Алексеев Михаил Васильевич; | г) Келлер Федор Артурович. |

Вопрос № 3. Кифоз – это

- а) Заболевание позвоночника;
- б) Шейный и поясничный изгиб позвоночника;
- в) Грудной и крестцовый изгиб позвоночника;
- г) Нарушение осанки.

Вопрос № 4. Эта профессия предъявляет ко всем категориям высокие требования не только к общей физической подготовке, но и к развитию таких координационных способностей, как умение быстро ориентироваться в пространстве и во времени, развитие вестибулярного аппарата. Быстрота и точность выполнения движений.

- а) работники автотранспорта;
- б) медицинские работники;
- в) военнослужащие разных родов войск;
- г) труд работников экономических специальностей.

Вопрос № 5. Ряд травм и повреждений во время занятий физической культурой и спортом возникает в результате

- а) опоздания на занятия;
- б) нарушения достаточно простых правил;
- в) соблюдение достаточно простых правил;
- г) непонимание учебного материала.

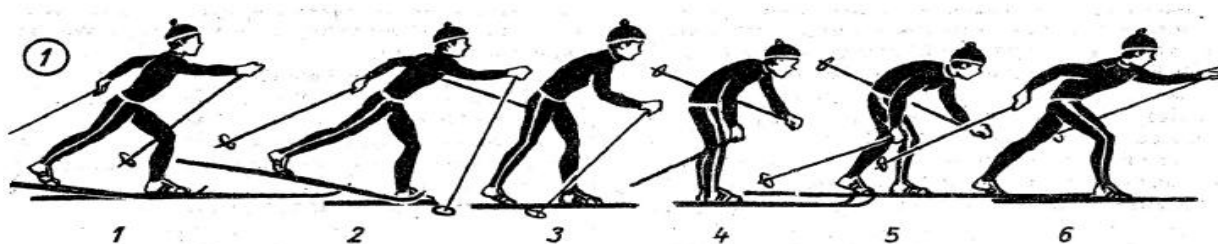
Вопрос № 6. Основателем этой игры является Джеймс Нейсмит – преподаватель международной тренировочной школы в Спрингфилде (США). Укажите название спортивной игры.

- а) футбол;
- б) волейбол;
- в) баскетбол;
- г) теннис.

Вопрос № 7. В спортивной игре волейбол мяч считается проигранным

- а) когда он коснулся земли;
- б) если команда ударила более 3-х раз;
- в) если мяч был задержан в руках или телом;
- г) все утверждения верны.

Вопрос № 8. Назовите с лыжный ход



- а) одновременный одношажный ход;
- б) попеременный двухшажный ход;
- в) одновременный бесшажный ход;
- г) коньковый одношажный ход.

Вопрос № 9.



Назовите способ спортивного плавания

- а) кроль;
- б) брасс;
- в) баттерфляй.

Вопрос № 10.



Назовите вид спорта

Вопрос № 11. Обладателями значков II ступени _____ были герои Великой Отечественной войны: летчики Иван Кожедуб, Александр Покрышкин, Николай Гастелло, знаменитый снайпер Владимир Пчелинцев. Впишите название значка.

Вопрос № 12. Это способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных напряжений. Назовите двигательное качество

- а) быстрота;
- б) сила;
- в) гибкость;
- г) выносливость.

Вопрос № 13. Скелетон это...

- а) конькобежный вид спорта;
- б) санный вид спорта;
- в) горнолыжный спуск;
- г) вид фигурного катания.

Вопрос № 14. Эта легендарная лыжница Республики Коми участница 5 Олимпиад имеет больше всех олимпийских наград разного достоинства – 10 медалей. Назовите эту спортсменку:

Вопрос № 15. Лев Яшин олимпийский чемпион 1956 года. В каком виде спорта?

а) Волейбол;

б) Футбол;

в) Хоккей с шайбой;

г) Баскетбол.