

Демонстрационные материалы для проведения входной диагностики по физкультуре в 9 классе

Спецификация

1. Назначение работы

Работа предназначена для проведения процедуры входной диагностики индивидуальной общеобразовательной физической подготовки обучающихся по предмету «Физическая культура» в 9 классах.

Объект оценивания: уровень физической подготовленности обучающихся на момент принятия контрольных нормативов, повторение изученного в предыдущем классе.

Вид работы: выполнение контрольных нормативов по определению уровня физической подготовленности.

2. Проверяемые планируемые результаты

- Умение выполнять контрольный норматив в соответствии с возрастными нормами.

- Умение выполнять предложенный норматив технически правильно.

Перечень нормативов:

- челночный бег 3×10 м;
- вставание в сед из положения лежа на полу за 1 мин;
- наклон вниз из положения стоя на тумбе;
- прыжок в длину с места;
- сгибание / разгибание рук в упоре лежа.

3. Критерии оценивания отдельных нормативов и работы в целом:

Челночный бег 3 × 10 м			Вставание в сед (и.п. - лежа на полу) за 1 мин, кол-во раз			Наклон вниз (и.п. стоя на тумбе), см			Прыжок в длину с места, см			Сгибание / разгибание рук в упоре лежа, кол-во раз		
мальчики														
«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
8,0	7,9	7,2	34	42	50	4	6	10	165	175	200	23	30	38
девочки														
«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
9,1	8,7	8,0	27	37	44	5	7	13	155	175	185	7	9	14

За выполнение каждого практического задания обучающийся получает 3-5 баллов.

3 балла – низкий уровень физического развития двигательного качества (базовый уровень физической подготовки).

4 балла – средний уровень физического развития двигательного качества (повышенный уровень физической подготовки).

5 баллов – высокий уровень физического развития двигательного качества (высокий уровень физической подготовки);

Максимальный балл, который может получить обучающийся, – 25.

Шкала перевода первичных баллов в отметку по пятибалльной шкале

Качество освоения программы	Уровень достижений	Технически правильное выполнение норматива	Отметка
87-100%	высокий	22-25 баллов	5
77-86%	повышенный	21-18 баллов	4
51-76%	базовый	17-12 баллов	3
Менее 50%	не достиг базового уровня	норматив не выполнен либо нарушена техника	2